

**Bulungi ondersteunt kinderen met een beperking in Oeganda:  
kleinschalig en met lokale partners.**

## Bulungi: het gaat goed met mij

Oeganda: de parel van Afrika. Een land van prachtige wildparken, uitgestrekte regenwouden, watervallen, heuvels, bergen, meren, een enorme verscheidenheid aan vogels en... een wandelsafari naar de neushoorns! Maar ook een land met nog heel veel armoede en een dictator: Museveni. De oppositie heeft niets in te brengen; met harde hand en inzet van het leger wordt elke serieuze poging tot verzet de kop ingedrukt.

In een land dat nog zo in ontwikkeling is, hebben kinderen met een (verstandelijke of meervoudige) beperking eigenlijk geen schijn van kans om zich te kunnen ontwikkelen. Ouders hebben moeite het hoofd boven water te houden. Kinderen met een beperking zijn eng, een straf van god of behekst. De ouders hebben vaak nog (veel) meer kinderen. Geen wonder dat kinderen met een beperking letterlijk 'ondergeschoven' kinderen zijn. Er is geen kennis en kunde om ouders te kunnen ondersteunen en ze hebben heel veel zorg nodig die ouders simpelweg niet kunnen bieden.



### Merette

Deze vrolijke jongedame is Merette: de inspiratiebron voor Bulungi. Ze heeft het Syndroom van Down. Merette functioneert cognitief op de leeftijd van een vijfjarige, maar heeft inmiddels wel ruim 30 jaar levenservaring; een soms buitengewoon wonderlijke combinatie. Ze woont in haar 'eigen huis' met 24-uurs begeleiding, ze werkt, sport, gaat regelmatig naar concerten en musicals, doet mee aan de Special Olympics en heeft al het nodige van de wereld gezien.

Wij hebben geleerd om niet te kijken naar wat Merette allemaal niet kan (hoewel we daar soms simpelweg wel rekening mee moeten houden), maar naar wat ze wel kan! Ze heeft zó veel geleerd: met

**Oli otya? (Hoe gaat het met jou?)  
Bulungi! (Met mij gaat het goed!)**

kleine stapjes, met heel veel geduld en vooral met heel veel liefde. Mensen om haar heen die haar laten merken dat ze zijn mag wie ze is. Dat ze – ondanks haar verstandelijke beperking – niet minder is dan andere mensen. Toen haar oudste zus een aantal jaren in Oeganda verbleef en daar een aantal kinderen tegen het lijf liep met ernstige beperkingen was het besluit voor het oprichten van een stichting dan ook snel gemaakt. Immers: de situatie in Oeganda voor deze kinderen is vaak heel schrijnend, daar wilde ze heel graag iets aan veranderen.

### De stichting

Als je in het Luganda of het Lusogo (de twee talen die in de buurt van Kampala worden gesproken) vraagt 'Oli otya?' (Hoe gaat het met je?) krijg je steevast als antwoord: 'Bulungi' (Het gaat goed met mij). Dat leek het bestuur van Bulungi een mooie naam voor een stichting die in Oeganda een kleinschalig project runt dat (vooral) kinderen met meervoudige



beperkingen ondersteunt. Zeven kinderen en een jongvolwassen vrouw verblijven op dit moment bij Bulungi. Ze zullen altijd afhankelijk blijven van de zorg van anderen. Ouders zijn (meestal) niet in beeld (waar ze wel in beeld zijn proberen we contact te onderhouden) en in elk geval niet in staat om voor de kinderen te zorgen. Bulungi wil het verschil maken voor Fahad, Josephine, Anna, Emmanuel, Esther, Mariam, Pretty en Maria. Door ze een veilig, warm, liefdevol thuis te bieden. Door ze kansen te bieden om zich te ontwikkelen, hoe klein de stapjes soms ook zijn. Door ze de juiste medische zorg te geven. En vooral door ze te laten weten dat ze goed zijn zoals ze zijn: dát maakt namelijk geen verschil!

### Merette's House

Sinds de zomer van 2018 wonen de Bulungikids op het terrein van een Oegandese stichting: Special Children, Special People (SCSP). Ze vinden er een fijne plek om te wonen, krijgen gezond eten, de juiste gezondheidszorg als dat nodig is en vooral: liefde en aandacht. Het huis waar ze wonen draagt Merette's naam en daar is ze maar wat trots op! Door 'Merette's House' bij SCSP onder te brengen zijn we in staat om de kinderen meer ontwikkelingsmogelijkheden te bieden: er zijn overdag meer kinderen en er is meer (naar Oegandese begrippen opgeleid)

personeel. We kunnen gezamenlijk meer kennis en zorg inkopen. De kinderen krijgen veel activiteiten aangeboden, ze genieten van de andere kinderen die er overdag zijn én er is een fysiotherapeut die ook onze kinderen behandelt.

### In Nederland

In Nederland werft het bestuur van Bulungi fondsen om de huur voor Merette's House, eten, drinken, kleding, gezondheidszorg en begeleiding voor de Bulungikinderen te bekostigen. Daarmee zorgen we ook voor werkgelegenheid: de kinderen worden ondersteund door een Oegandees team.

We verkrijgen geld door het (laten) houden van acties, het aanschrijven van fondsen en het werven van vaste donateurs.

Afgelopen november ontvingen we een prachtige donatie van Over de IJssel. Waarvoor – namens de Bulungikids – onze hartelijke dank! Een deel hebben we gebruikt om huisraad te vervangen een ander deel om luiers en speciale voeding te kopen.

Bovendien kregen we de gelegenheid om in het Magazine te vertellen over Bulungi. Die gelegenheid hebben we bij deze met beide handen aangegrepen!

### Meer weten?

Wilt u meer weten over Bulungi? Neem dan een kijkje op de website: [www.bulungi.nl](http://www.bulungi.nl)  
Natuurlijk komen we er ook graag persoonlijk over vertellen. Bulungi is een ANBI \* Inschrijffnummer KvK: 52055671 \* Bankrekeningnummer: NL 02 ABNA 0480 992 290



Stichting Bulungi  
Leonard Springerlaan 274  
7425 HA Deventer  
Tel: 06 22 07 98 08  
NL 02 ABNA 0480 992 290  
[www.bulungi.nl](http://www.bulungi.nl)