

Stichting Bulungi

2022

Bulungi betekent: 'Het gaat goed met mij.' Een mooie naam voor een stichting.

Als je in het Luganda of het Lusogo (de twee talen die in de buurt van Jinja en Kampala, Oeganda worden gesproken) vraagt 'Oli otya?' (Hoe gaat het met je?) krijg je steevast als antwoord: 'Bulungi' (Het gaat goed met mij).

Kleinschalig

Bulungi is opgericht in 2011. Tot april 2016 vond de ondersteuning van kinderen met een beperking vooral plaats in Jinja. Daar hebben de kinderen ook gewoond. Inmiddels ligt de focus op het huis in Kampala dat in juni 2016 officieel is geopend. Daar verblijft een groep kinderen met ernstige, meervoudige beperkingen. Ze vinden er een fijne plek om te wonen, krijgen gezond eten, de juiste gezondheidszorg als dat nodig is en vooral: liefde en aandacht.

Als het nodig is, kunnen we ook kinderen in andere situaties ondersteunen. Kleinschalig, zonder tussenkomst van overheid of grote organisaties, maar wel met hulp van de Oegandezen zelf. Natuurlijk helpen we ook volwassenen met een beperking als dat zo uitkomt, maar de focus ligt op kinderen.

Merette



Deze vrolijke jongedame is Merette: inspiratiebron voor Bulungi. Ze heeft het Syndroom van Down. Merette is opgegroeid als middelste zus tussen Renate en Roosmarijn. Ze functioneert cognitief op de leeftijd van een vijfjarige, maar heeft inmiddels wel ruim 30 jaar levenservaring. Een soms buitengewoon wonderlijke combinatie. Ze woont in haar 'eigen huis' met 24-uursbegeleiding, werkt in een atelier/winkel waar ze prachtige schilderijen, keramiek en schalen van papier maché maakt. Ze sport, gaat regelmatig naar concerten en musicals, doet mee aan de Special Olympics en

heeft al het nodige van de wereld gezien. Lekker met de caravan in Europa op stap, de toerist uithangen in Parijs (wel veel lopen) en met het vliegtuig naar Tunesië en Turkije.

Ze was met de hele familie in Indonesië (het land van haar opa) en inmiddels al diverse keren in Oeganda om te zien wat grote zus Renate daar toch allemaal aan het doen is. Kortom: een vrouw van de wereld!

Kijken naar wat ze kan

Wij hebben geleerd om niet te kijken naar wat Merette allemaal niet kan (hoewel we daar soms simpelweg wel rekening mee moeten houden), maar naar wat ze wel kan! Ze heeft zó veel geleerd: met kleine stapjes, met heel veel geduld en vooral met heel veel liefde. Mensen om haar heen die haar laten merken dat ze zijn mag wie ze is. Dat ze – ondanks haar verstandelijke beperking – niet minder is dan andere mensen.

Een beperking in Oeganda

In Oeganda hebben kinderen met een (verstandelijke) beperking eigenlijk geen schijn van kans om zich te kunnen ontwikkelen. Oeganda is arm, mensen hebben moeite om het hoofd boven water te houden. Kinderen met een beperking zijn eng, of misschien wel een straf van god. Of gewoon behekst. De ouders hebben vaak nog (veel) meer kinderen. Geen wonder dat kinderen met een beperking letterlijk 'ondergeschoven' kinderen zijn.

Wij hebben met Merette gezien hoe anders het kan

Daarom wil Bulungi in Oeganda het verschil maken voor Fahad, Federes, Emma en Yosephina. En voor nog veel meer kinderen Door ze een veilig, warm, liefdevol thuis te bieden. Of door de gezinnen waar ze wonen te ondersteunen.

Door ze kansen te bieden om zich te ontwikkelen, hoe klein de stapjes soms ook zijn. Door ze de juiste medische zorg te geven. En vooral door ze te laten weten dat ze goed zijn zoals ze zijn: dat maakt namelijk geen verschil!

Samen werken

In Kampala zijn Bulungi en Merette's House in 2018 ondergebracht bij de Oegandese stichting Special Children Special People. De directeur van dit project Moses Walusimbi is - naast directeur van zijn eigen stichting - projectmanager van de projecten van Bulungi in Oeganda. Daarmee hebben we het voortbestaan van Bulungi geborgd naar de wet- en regelgeving in Oeganda.

Bestuur

In 2022 hebben we als bestuur afwisselend online en live vergaderd. Vanwege afstand en drukte is online vergaderen in een aantal gevallen effectief.



Help Bulungi helpen

Het zorgen voor de kinderen kost natuurlijk geld. Kosten voor huisvesting, voeding, zorg, kleding, maar vooral ook voor de mensen die daadwerkelijk de zorg dragen voor de kinderen.

Dat kost per maand een flink bedrag. Daarvoor is Bulungi volledig afhankelijk van giften.

In Nederland is de stichting gevestigd en van daaruit werven we fondsen, organiseren acties genereren publiciteit.

Alle gezinsleden van Merette doen mee, maar het bestuur is een mix van familie en 'buitenstaanders' om zo verzekerd te zijn van een kritische blik van buiten de familie.

Renate – die van 2010 tot 2017 in Oeganda woonde – coördineerde tot de eerste helft van 2017 in Kampala alle werkzaamheden voor Bulungi, onbezoldigd en naast haar betaalde baan in de toeristensector. In juni 2017 is Renate teruggekeerd naar Nederland.

De afgelopen jaren zijn we er in geslaagd om via acties van onszelf en van derden mooie bedragen binnen te krijgen voor speciale projecten: de inrichting van het nieuwe huis, een veilige kookoven, een buitenruimte bij het huis, een schommel, een speciaal gemaakte rolstoel voor een van de kinderen, een wasmachine enz... Mensen geven graag voor een 'project' waar een begin en een eind aan zit. Dat geld is geormerkt en mag dan niet aan structurele zorg worden besteed.

Maar... we hebben simpelweg ook geld nodig voor personeelskosten, huur van het huis, voeding, medische kosten, kleding enz. Dat blijkt in de huidige tijd een stuk lastiger voor elkaar te krijgen, het is moeilijk om mensen structureel aan een 'goed doel' te verbinden. We hebben een kleine groep vaste donateurs, maar daar zit altijd wel verloop in. Daarom zijn we ook op zoek naar de mogelijkheid om acties te voeren en fondsen te werven voor eenmalige donaties die we wel aan de structurele kosten mogen besteden.

Per maand bedragen de kosten gemiddeld ongeveer € 1200.

2022 in Kampala

In Europa worden zo langzamerhand alle Covidmaatregelen afgeschaft. Ook in Oeganda komen de maatregelen tot een einde, hoewel bijvoorbeeld de scholen nog lang dicht blijven. Maar het team in Kampala kan de 'gewone' draad weer oppakken.

Overzicht 2022

Een overzicht van activiteiten om fondsen te werven én een aantal zaken die belangrijk zijn geweest voor Bulungi in 2022 vindt u hierna.

Watertank

Op 15 december 2021 startten we onze jaarlijkse kerstactie. Dit keer voor een watertank bij Merette's House. Een flinke uitdaging want voor een tank van 8000 liter en de benodigde leidingen en ander bouwmaterialen hebben we € 1100 nodig. Dat bedrag hadden we op oudejaarsdag bij elkaar! Het grootste deel van het bedrag kwam binnen op PifWorld, maar ook via donatieplatform Geef! en rechtstreeks op onze bankrekening mochten we bedragen ontvangen. Daarmee zijn we zelfs boven de € 1100 uit gekomen!

Geplaatst

Natuurlijk hebben we het goed nieuws meteen gemeld in Kampala en dan laat onze lokale directeur Moses er ook beslist geen gras over groeien. Om het water ook met jerrycans uit de tank te kunnen halen is inmiddels begonnen met de bouw van een verhoging waar de tank op komt te staan. Ook is al een begin gemaakt met de aanleg van regenpijpen op het dak zodat dat water allemaal in de tank terecht komt. Vanuit de tank gaan leidingen naar de toiletten en badkamer in het huis. Inmiddels is de tank geplaatst. Bij een eventuele verhuizing kan hij worden meegenomen.



Op bezoek bij Commissaris van de Koning Andries Heidema

Op 26 januari waren we op bezoek in het Provinciehuis van Overijssel bij de Commissaris van de Koning, Andries Heidema. Voor ons een oude bekende, in zijn rol van burgemeester van Deventer is hij regelmatig op bezoek geweest in Oeganda. Ook Bulungi heeft hij bezocht. Een mooie gelegenheid om hem onze nieuwe folder aan te bieden. Nog op gepaste afstand: de anderhalve-meter- maatregel was nog van kracht!



Bulungi op het Midzomer Multicultureel Muziekfestijn

Zondag 19 juni is het feest op De Worp! Rondom de Muziekkoepeel Nering Bögel is een festival met muziek, dans, activiteiten voor kinderen, demonstraties, workshops, eettentjes en kraampjes van een aantal stichtingen uit Deventer die elders in de wereld actief zijn. Bulungi is er ook! Het festival wordt georganiseerd door het Centrum voor Diversiteit & Samenleving. Burgemeester Ron König opent het festival.



Het wordt een leuke, multiculturele middag met heel veel muziek.

Het is lang geleden dat we met Bulungi ergens 'in real life' konden vertellen over onze Bulungikinderen en de werkzaamheden van Bulungi in Kampala. We verheugen ons dan ook erg op deze middag. We verkopen leuke en mooie Oegandese artikelen en prachtige – door onze eigen Dilara ontworpen en gemaakte – tassen.



Buffer voor Bulungi

Zoek je een goed doel voor (een deel van) je energietoeslag? Denk dan aan Bulungi! Want ook in Oeganda is het leven de afgelopen maanden heel veel duurder geworden en het einde van de prijsstijgingen is ook daar nog lang niet in zicht!

Energietoeslag

In november en december van dit jaar krijgen bijna alle huishoudens een toeslag van €190 als tegemoetkoming in de kosten voor gas en elektriciteit. Ook als je het geld niet nodig hebt, bijvoorbeeld omdat je nog een betaalbaar energiecontract hebt. Veel mensen besluiten dan ook het geld aan goede doelen te schenken als ze het zelf niet nodig hebben. Prachtige Nederlandse doelen komen voorbij en dat is ook hard nodig, want veel mensen in Nederland komen serieus in de problemen door de hoge prijzen. Dus het is fijn als daar een extraatje voor komt.

Stijgende prijzen in Oeganda

Maar... ook in Oeganda (en natuurlijk in heel veel landen) zijn de prijzen enorm gestegen. Voor voedsel, energie, medische zorg enz. We merken dat we niet meer uitkomen met de bedragen die we de afgelopen jaren naar Kampala overmaakten. Wat zou het fijn zijn om een extra buffer op te

bouwen om de komende tijd met enige regelmaat een extra bedrag te kunnen geven aan onze Bulungikinderen.

Buffer

Met een extra buffer op de bankrekening kunnen we – als dat nodig is – extra geld overmaken voor bijvoorbeeld voeding en medicijnen. Heb je de energietoeslag zelf niet nodig en denk je er over om er goede doelen mee te ondersteunen? Denk dan aan Bulungi! Wij en vooral onze kinderen, zijn er heel blij mee als je een deel ervan naar ons wilt overmaken.

Doneren kan heel makkelijk via PifWorld.

En nee, we hebben dit keer geen streefbedrag. We realiseren ons maar al te goed dat het voor veel mensen helemaal niet mogelijk is om geld te doneren, en we zijn blij met elk bedrag dat we ontvangen!

Prachtige cheque van 'Etty goes Uganda'

In februari 2023 reist een groep leerlingen van 'Etty goes Uganda' naar Oeganda om een aantal scholen te bezoeken. Ze zijn druk bezig met de voorbereidingen en het werven van fondsen. Dit jaar is de opbrengst van het Benefietdiner van het Deventer Ziekenhuis voor de 'Etty goes Uganda' en Bulungi kreeg een prachtige cheque van die opbrengst!

Elke twee jaar gaat een groep leerlingen van het Etty Hillesum Lyceum (locatie Het Vlier) naar Oeganda. Op een basisschool geven ze workshops die ze zelf ontwikkeld hebben en op een middelbare school volgen ze een programma dat is gericht op culturele kennismaking.

Leerlingen kunnen zich aanmelden voor de reis en omdat er meestal te veel belangstelling is, moeten ze heel goed motiveren waarom ze naar Oeganda willen en wat ze daar denken te kunnen betekenen. Uiteindelijk worden er 18 leerlingen geselecteerd die mee mogen.

In de periode vooraf gaand aan de reis, organiseren ze allerlei initiatieven om geld en soms ook goederen in te zamelen voor een aantal Deventer organisaties die in Oeganda actief zijn én om zelf in Oeganda mooie en belangrijke dingen van te kunnen doen.



Benefietdiner Deventer Ziekenhuis

Elk jaar organiseren coassistenten van het Deventer Ziekenhuis een benefietdiner voor een goed doel. Dit jaar was dat 'Ettys Goes Uganda' dat op haar beurt Bulungi als een van haar doelen benoemde. Het diner, dat op 21 mei is gehouden en waar ook een aantal zaken zijn geveild, was een groot succes.

Dinsdagmiddag 25 oktober mocht Merette, als ambassadeur van Bulungi, een cheque van maar liefst € 5000 in ontvangst nemen! Wat een verrassing en wat zijn we blij!

Lieve mensen van het Deventer Ziekenhuis, én natuurlijk van 'Ettys Goes Uganda' heel, heel hartelijk bedankt.

Nieuw centrum

En misschien wordt het verhaal nog wel veel mooier! Want we zijn bezig om te onderzoeken of we – samen met Wilde Ganzen – een eigen centrum voor Special Children Special People en Bulungi – kunnen bouwen vlak bij Kampala. Op eigen grond. Daarmee zijn we niet meer afhankelijk van de mogelijke grillen van een huurbaas die de huur kan verhogen of opzeggen als hij daar zin in heeft. De plannen worden op dit moment geschreven en dan beoordeeld. Gaat dit project door en worden we officieel partner van Wilde Ganzen, dan doen zij er 50% bij als we dit bedrag voor het centrum willen inzetten. In overleg met de leerlingen hebben we besloten dat ons dat een geweldig doel lijkt voor deze donatie! Wordt dus nog vervolgd!

Februari

In februari 2023 vertrekken de leerlingen met vier docenten. Een aantal van hen, bezoekt ook Bulungi. We zijn heel benieuwd naar hun ervaringen en hopen dat ze met veel mooie verhalen en beeldmateriaal terug komen naar Deventer.



Kerstfeest voor Bulungi

Elk jaar doen we iets leuks voor onze kinderen en het team van Bulungi. Het huis een versieren, lekker eten laten komen, zodat er een keertje niet gekookt hoeft te worden en een klein cadeautje voor het personeel dat het afgelopen jaar weer zo hard voor onze kinderen heeft gewerkt. Daarom – vlak voor kerst – toch nog even een actie.

Het is voor veel mensen financieel een lastige tijd. Dat zien we ook in Oeganda, waar de prijzen stijgen en het steeds lastiger wordt om alle kosten te kunnen betalen. Toch willen we heel graag ook in 2022 het team en de kinderen een fijne kerst bezorgen.

Dus... wilt u in deze bijzondere maand een bijdrage leveren aan ons kerstfeest in Kampala? Daar zijn we heel blij mee! De actie is te vinden op Pif-World. Daar kunt u heel makkelijk een bijdrage overmaken. 'Gewoon' storten op de bankrekening NL02 ABNA 0480 992 290 mag natuurlijk ook!

Geslaagd

Eigenlijk zoals elk jaar is het kerstfeest geslaagd. Team en kinderen hebben genoten van een Oegandees feest met veel lekker eten en drinken (en schminken...)

Help Bulungi zonder dat het je een cent kost!

Bestel jij producten via internet? Bestel ze dan je via Sponsorkliks en help Bulungi!

Met Sponsorkliks kun je een financiële bijdrage leveren aan Bulungi, zonder dat het je zelf een cent extra kost! Door je online aankopen te doen via Sponsorkliks en Bulungi aan te geven als je goede doel, krijgt Bulungi daarvan een kleine commissie. Bijna alle (grote) webwinkels doen mee.

Je kunt je bestellingen doen via de knop op de Bulungiwebsite, maar er is ook een heel handige app voor als je meestal via je telefoon of tablet bestelt. Download de app en geef dan Bulungi aan als je goede doel!

Kijk of jouw winkel meedoet, doe je bestelling op de gewone manier en help Bulungi.

Je blijft anoniem

Noch Sponsorkliks, noch Bulungi weet wie er iets besteld heeft, je hoeft namelijk niet in te loggen. Sponsorkliks weet alleen bij welke webwinkel iets is besteld, voor welk orderbedrag en dat de



commissie voor Bulungi is bedoeld. Dat weten ze omdat je via een klik op SponsorKliks naar de betreffende webwinkel bent gegaan.

NB: Al een aantal artikelen in je winkelwagentje en de Bulungiknop vergeten? Dat geeft niks, als je alsnog via Bulungi/SponsorKliks je bestelling afrondt, staan de artikelen (bijna altijd) nog in je winkelwagentje en profiteert Bulungi alsnog!

Snoezelruimte

We willen onze gezamenlijke voorzieningen uitbreiden met een zogenaamde 'snoezelruimte' oftewel stimulatie ruimte. Snoezelen is een kalmerende activiteit voor mensen met een (ernstige) verstandelijke beperking die helpt de zintuigen te activeren. Snoezelen is een belevingsgerichte manier van zorg, sterk gericht op lichaamstaal en lichamelijk contact. Snoezelen prikkelt de belangrijkste zintuigen: het gehoor, het zicht, de reuk, de tast en de smaak.

Snoezelhulpmiddelen en materialen:

- Geven ontspanning
- Gaan verveling tegen
- Bevorderen het leggen van contact (veelal met zorgverlener)
- Verbeteren het ervaren via zintuigelijk waarneming.

Met deze snoezelruimte verhogen we voor een groot aantal van de kinderen de kwaliteit van leven.

Subsidieaanvraag

Voor het maken van een snoezelruimte moeten we een ruimte inrichten en materialen aanschaffen. Daarbij houden we rekening met wat we in Oeganda kunnen kopen en lokaal kunnen laten maken. Voor dit project hebben we een aanvraag gedaan bij de gemeente. Die aanvraag is gehonoreerd en de snoezelruimte is inmiddels gerealiseerd.

Wilde Ganzen

In 2021 zijn de eerste contacten gelegd met Wilde Ganzen om een eigen centrum te gaan bouwen. Special Children, Special People bezit een stuk land aan de rand van Kampala. Door daar een eigen centrum te bouwen zijn we niet meer afhankelijk van een huurbaas. In 2022 hopen we die plannen te kunnen realiseren.

