

Stichting Bulungi

2024

Bulungi betekent: 'Het gaat goed met mij.' Een mooie naam voor een stichting. Immers: als je in het Luganda of het Lusogo (de twee talen die in de buurt van Jinja en Kampala, Oeganda worden gesproken) vraagt 'Oli otya?' (Hoe gaat het met je?) krijg je stevast als antwoord: 'Bulungi' (Het gaat goed met mij).

Kleinschalig

Bulungi is opgericht in 2011. Tot april 2016 vond de ondersteuning van kinderen met een beperking vooral plaats in Jinja. Daar hebben de kinderen ook gewoond. In 2016 zijn ze verhuisd naar Kampala, naar Merette's House. In 2018 zijn Bulungi en Merette's House ondergebracht bij de Oegandese stichting Special Children Special People. Daar verblijft een groep kinderen met ernstige, meervoudige beperkingen. Ze vinden er een fijne plek om te wonen, krijgen gezond eten, de juiste gezondheidszorg als dat nodig is en vooral: liefde en aandacht.

Als het nodig is, kunnen we ook kinderen in andere situaties ondersteunen. Kleinschalig, zonder tussenkomst van overheid of grote organisaties, maar wel met hulp van de Oegandezen zelf. Natuurlijk helpen we ook volwassenen met een beperking als dat zo uitkomt, maar de focus ligt op kinderen en jongvolwassenen.

Merette



Deze vrolijke jongedame is Merette: inspiratiebron voor Bulungi. Ze heeft het Syndroom van Down. Merette is opgegroeid als middelste zus tussen Renate en Roosmarijn. Ze functioneert cognitief op de leeftijd van een vijfjarige, maar heeft inmiddels wel bijna 40 jaar levenservaring. Een soms buitengewoon wonderlijke combinatie. Ze woont in haar 'eigen huis' met 24-uursbegeleiding, werkt in een atelier/winkel waar ze prachtige schilderijen en keramiek maakt. Ze sport, speelt theater, gaat regelmatig naar concerten en musicals, doet mee aan de Special Olympics en heeft al het nodige van

de wereld gezien. Lekker met de caravan in Europa op stap, de toerist uithangen in Parijs (wel veel lopen) en met het vliegtuig naar Tunesië en Turkije.

Ze was met de hele familie in Indonesië (het land van haar opa) en inmiddels al diverse keren in Oeganda om te zien wat grote zus Renate daar toch allemaal aan het doen was. En natuurlijk bezocht ze ook haar 'kleine' zusje in Panama. Kortom: een vrouw van de wereld!

Kijken naar wat ze kan

Wij hebben geleerd om niet te kijken naar wat Merette allemaal niet kan (hoewel we daar soms simpelweg wel rekening mee moeten houden), maar naar wat ze wel kan! Ze heeft zó veel geleerd: met kleine stapjes, met heel veel geduld en vooral met heel veel liefde. Mensen om haar heen die haar laten merken dat ze zijn mag wie ze is. Dat ze – ondanks haar verstandelijke beperking – niet minder is dan andere mensen.

Een beperking in Oeganda

In Oeganda hebben kinderen met een (verstandelijke of meervoudige) beperking eigenlijk geen schijn van kans om zich te kunnen ontwikkelen. Oeganda is arm, mensen hebben moeite om het hoofd boven water te houden. Kinderen met een beperking zijn eng, of misschien wel een straf van god. Of gewoon behekst. De ouders hebben vaak nog (veel) meer kinderen. Geen wonder dat kinderen met een beperking letterlijk 'ondergeschoven' kinderen zijn.

Wij hebben met Merette gezien hoe anders het kan

Daarom wil Bulungi in Oeganda het verschil maken voor Maria, Federes, Emma en Yosephina. En voor nog veel meer kinderen Door ze een veilig, warm, liefdevol thuis te bieden. Of door de gezinnen waar ze wonen te ondersteunen.

Door ze kansen te bieden om zich te ontwikkelen, hoe klein de stapjes soms ook zijn. Door ze de juiste medische zorg te geven. En vooral door ze te laten weten dat ze goed zijn zoals ze zijn: dat maakt namelijk geen verschil!

Samen werken

In Kampala zijn Bulungi en Merette's House in 2018 ondergebracht bij de Oegandese stichting Special Children Special People. De directeur van dit project Moses Walusimbi is - naast directeur van zijn eigen stichting - projectmanager van de projecten van Bulungi in Oeganda. Daarmee hebben we het voortbestaan van Bulungi geborgd naar de wet- en regelgeving in Oeganda.

Bestuur

In 2024 hebben we als bestuur afwisselend online en live vergaderd. Vanwege afstand en drukte is online vergaderen in een aantal gevallen effectief.



Help Bulungi helpen

Het zorgen voor de kinderen kost natuurlijk geld. Kosten voor huisvesting, voeding, zorg, kleding, maar vooral ook voor de mensen die daadwerkelijk de zorg dragen voor de kinderen.

Dat kost per maand een flink bedrag. Daarvoor is Bulungi volledig afhankelijk van giften.

In Nederland is de stichting gevestigd en van daaruit werven we fondsen, organiseren acties genereren publiciteit.

Alle gezinsleden van Merette doen mee, maar het bestuur is een mix van familie en 'buitenstaanders' om zo verzekerd te zijn van een kritische blik van buiten de familie.

Renate – die van 2010 tot 2017 in Oeganda woonde – coördineerde tot de eerste helft van 2017 in Kampala alle werkzaamheden voor Bulungi, onbezoldigd en naast haar betaalde baan in de toeristensector. In juni 2017 is Renate teruggekeerd naar Nederland.

De afgelopen jaren zijn we er in geslaagd om via acties van onszelf en van derden mooie bedragen binnen te krijgen voor speciale projecten: de inrichting van het nieuwe huis, een veilige kookoven, een buitenruimte bij het huis, een schommel, een speciaal gemaakte rolstoel voor een van de kinderen, een wasmachine enz... Mensen geven graag voor een 'project' waar een begin en een eind aan zit. Dat geld is geormerkt en mag dan niet aan structurele zorg worden besteed.

Maar... we hebben simpelweg ook geld nodig voor personeelskosten, huur van het huis, voeding, medische kosten, kleding enz. Dat blijkt in de huidige tijd een stuk lastiger voor elkaar te krijgen, het is moeilijk om mensen structureel aan een 'goed doel' te verbinden. We hebben een kleine groep vaste donateurs, maar daar zit altijd wel verloop in. Daarom zijn we ook op zoek naar de mogelijkheid om acties te voeren en fondsen te werven voor eenmalige donaties die we wel aan de structurele kosten mogen besteden.

Per maand bedragen de kosten gemiddeld ongeveer € 1300.



2024: naar Mpigi

In november 2023 wordt duidelijk dat de huur voor de locatie in Kampala in 2025 verdubbeld wordt. Die locatie ligt in een gewilde wijk van Kampala, waar land duur verkocht kan worden aan bedrijven/particulieren die willen bouwen. De eigenaar wil daarvan mee profiteren.

Projectdirecteur Moses Walusembi heeft – met behulp van donoren – een stuk land kunnen kopen in Mpigi, op zo'n 30 kilometer van Kampala. Daar gaat hij de opvang van de kinderen met een beperking van Bulungi én van zijn eigen organisatie combineren met een basisschool. Een mooi voorbeeld van inclusie en behoorlijk vooruitstrevend voor Oeganda.

Na de aankondiging in november gaat Moses razendsnel aan de slag om de eerste gebouwen te laten plaatsen, zodat in januari 2024 de verhuizing van de kinderen kan plaatsvinden.

Alle kinderen verhuizen mee. Dat betekent voor de ouders van de kinderen van Special Children Special People dat hun kinderen op grotere afstand verblijven. Toch willen ze allemaal graag dat ze meegaan. Met een Boda Boda of Matatu is de afstand overbrugbaar, en de bedoeling was dat de kinderen in het weekend naar hun ouders zouden gaan. Vanwege het drukke verkeer gebeurt dat nu vooral in de (school)vakanties. De Bulungikinderen wonen permanent op het terrein.

Overzicht 2024

Een overzicht van activiteiten om fondsen te werven én een aantal zaken die belangrijk zijn geweest voor Bulungi in 2024 vindt u hierna.

Van eindelijk weer in Oeganda, een televisie als kerstcadeau en een verhuizing....

De week voor kerst 2023 hebben we traditiegetrouw onze kerstactie voor Bulungi gehouden. Voor een fijne, gezellige kerstmaaltijd en als het kan een cadeau voor de kinderen en/of het team.

Al bijna even traditiegetrouw kregen we een mooi bedrag bij elkaar. Daarvan is op eerste kerstdag in Kampala heerlijk gegeten en feest gevierd. Met dank aan alle gulle gevers. Er was nog geld genoeg voor een mooi cadeau. En dat... hebben we zelf gebracht!

Terug in Oeganda

Door allerlei oorzaken (waaronder Corona) zijn we de afgelopen jaren zelf niet in Oeganda geweest. Hoog tijd dus om zelf weer op bezoek te gaan. Dat bezoek hebben we in de kerstvakantie 2023/2024 afgelegd!

En wat was het fijn om (deels opnieuw) kennis te maken met het team. En vooral natuurlijk om Pretty, Mariam, Josephine, Fahad, Emmanuel, Maria en Emily terug te zien! Wat zien ze er allemaal goed uit!



'Kerstcadeau'

Op de vraag aan directeur Moses Walusimbi of er nog wensen zijn komt een snel antwoord: de inmiddels zo'n tien jaar oude televisie heeft het begeven. Voor de kinderen is het heel fijn als ze af en toe lekker naar een filmpje kunnen kijken. Dus hebben we ter plekke een mooie, nieuwe televisie gekocht en die overhandigd.



Verhuizing naar Mpigi

Zoals bekend hebben we plannen om een Learning Disability Centre te gaan bouwen op grond die in eigendom is van Moses. Deze locatie ligt in Mpigi, op zo'n dertig kilometer van Kampala. Het terrein van Bulungi en Special Children, Special People ligt in een heel populaire wijk van Kampala, waar steeds meer oudere gebouwen plaats moeten maken voor nieuwe hoogbouw. Dat levert geld op en daarom dreigde de huur daar onbetaalbaar te worden.

Na de aankondiging van opnieuw een grote huurverhoging heeft Moses de knoop doorgehakt, de bouw van een verblijfslocatie voor de Bulungigroep en voor de dagbesteding van SCSP versneld en op 20 januari 2024 zijn 'onze' kinderen verhuisd.

We hebben het nieuwe land bekeken, en hebben er heel veel vertrouwen in dat dit een heel fijne plek zal worden voor onze kinderen.



Hergebruik

Op het terrein in Kampala is alles wat maar enigszins bruikbaar zou kunnen zijn in Mpigi losgeschroefd, opgestapeld en meegenomen naar de nieuwe locatie. Want alles wat je mee kan nemen hoef je niet te kopen. Bovendien is het heel duurzaam!



Dag Lieve Fahad

In 2010 ontmoet Renate Fahad voor het eerst. Het is dan een blij jongetje, dat bij zijn vader woont. Fahads vader werkt de hele dag en kan eigenlijk niet voor hem zorgen. Dat betekent dat Fahad de hele dag alleen zit, met als enig gezelschap een radio. Fahads vader besluit hem naar zijn opa en oma te brengen, in de village (het platteland).

Als in februari 2011 Bulungi wordt opgericht besluit Renate om Fahad op te zoeken en hem op te halen om bij Bulungi te komen wonen.

Ze vindt hem terug in het dorpje waar hij door zijn vader is ondergebracht. Er is niets van het mannetje over; hij is enorm afgefallen, heeft nauwelijks meer zijn donkere, Oegandese huidskleur en heeft open wonden van het liggen op de grond.

Renate krijgt van de chieft van het dorp een handtekening op een velletje papier. Dat papiertje geeft haar toestemming om hem mee te nemen.

Ziekenhuis

Renate neemt Fahad mee naar Jinja (waar Bulungi in 2011 is gehuisvest) en gaat regelrecht met hem naar het ziekenhuis. Hij is ernstig ondervoed, heeft malaria en flinke doorligplekken. Na een paar nachtjes neemt Renate hem mee naar huis. Daar wordt hij door alle huisgenootjes vertroeteld en verwend. Langzamerhand komt zijn prachtige donkere kleur terug en komt hij wint wat aan gewicht.

Eerste Bulungikind

Daarmee is Fahad ons eerste Bulungikind. Een blijvend kwetsbaar mannetje met ernstige, meervoudige beperkingen. Maar ook een blijde jongen, die met een grote grijns op zijn gezicht mensen begroet die hij kent. Zijn gezondheid is broos en zonder fysiotherapie kan hij zich nauwelijks bewegen. De fysiotherapeut leert hem zitten, zodat hij nu vanuit een rolstoel de wereld kan bekijken. Ook heeft hij geleerd om zich om te rollen en dus te verplaatsen. Dat heeft zijn wereld enorm vergroot.

Ziek

Fahad verhuist met Bulungi naar Kampala en in 2017 naar de locatie van Special Children, Special People, onze samenwerkingspartner in Oeganda. Het team van onze projectdirecteur zorgt buitengewoon goed voor hem. Hij blijft kwetsbaar en gevoelig voor aanvallen. Een paar maanden geleden bezoeken we hem (en natuurlijk alle andere Bulungikinderen) in Kampala. We genieten van zijn eetlust en de grote, gulle lach die we van hem krijgen. In januari 2024 verhuist hij mee naar Mpigi, waar hij blij is met alle reuring van de schoolkinderen om hem heen. Hij houdt immers van gezelligheid.



Dan wordt hij ziek. Hij ligt een paar dagen in het ziekenhuis met een – naar het lijkt – bacteriële infectie. Daarna mag hij weer lekker naar huis. Zaterdag 27 april krijgen we een dringend verzoek krijgen om geld over te maken voor een ambulance; het gaat niet goed met Fahad en hij moet met

spoed terug naar het ziekenhuis. Op 28 april horen we dat hij in het ziekenhuis is overleden. Zijn longen (die door zijn vergroeide lichaam niet sterk waren) hebben het begeven.

Ons eerste Bulungi-jongetje, inmiddels een jongeman. We zijn heel blij dat we – met Bulungi – de afgelopen dertien jaar voor hem mochten zorgen. Dat we hem een paar maanden geleden nog hebben geknuffeld. Lieve Fahad: rust zacht.

Hulp

Voor de medische kosten én de kosten van de begrafenis hebben we een beroep gedaan op ons netwerk via een crowdfunding. Dankzij alle gulle gaven hebben er de kosten kunnen betalen zonder een beroep te doen op onze reserves.



Prachtige cheque van Wereldwinkel Deventer voor Bulungi

Zaterdagmiddag 19 oktober mocht Merette Sluiseman, ambassadeur van Stichting Bulungi een prachtige cheque in ontvangst nemen van Xandra Backers, vrijwilliger bij Wereldwinkel Deventer. De donatie bedraagt maar liefst € 1000 en dat komt heel goed terecht bij de nieuwbouwplannen van Bulungi.



Veilige, duurzame keuken in Mpigi

Een zeer gewenst onderdeel van de nieuwbouw is nieuwe, veilige keuken met speciale 'stoves' die minder milieuvriendelijk zijn dan de simpele kookvuren die nu nog worden gebruikt.

In Oeganda kookt momenteel 90% van de huishoudens op open vuur of lokale, inefficiënte houtskool 'fornuisjes'. Deze traditionele kookmethoden veroorzaken niet alleen ernstige ontbossing, maar dragen ook bij aan luchtvervuiling en gezondheidsproblemen door de uitstoot van schadelijke gassen en rook. Bovendien is het koken op open vuur gevaarlijk.

Op het terrein in Mpigi is – met behulp van subsidie van de gemeente Deventer (op basis van subsidieregeling Activiteiten Internationale Samenwerking) - een nieuwe keuken gebouwd die de ruimte biedt om overdekt voor grotere groepen te kunnen koken. Daarnaast biedt een overdekte en veilige keuken de gelegenheid om (een aantal van) de Bulungikinderen te laten helpen bij het koken, zodat zij leren simpele basisgerechten te maken wat bijdraagt aan de zelfredzaamheid.



'Stove'

In de keuken is een duurzame 'stove' geplaatst waar meerdere grotere pannen tegelijk op kunnen staan. Deze stove werkt op houtskool. Dat is de traditionele brandstof in veel huishoudens, maar de stove is ontworpen om efficiënter te zijn en schonere lucht te produceren dan normale houtskoolkooktoestellen. De stove is deels gemaakt van klei, een lokaal beschikbaar materiaal, dat warmte vasthoudt en die geleidelijk afgeeft tijdens het koken. Hierdoor is er minder houtskool nodig om de gewenste kooktemperatuur te bereiken en te behouden, waardoor het brandstofverbruik wordt verminderd. Ook is er geen open vuur, waardoor deze methode veiliger is.

Naast het plaatsen van de stove is de keuken ingericht met kasten, en zijn grote nieuwe pannen en bijpassend keukengerei aangeschaft.





Kerstfeest voor Bulungi

Nee u ziet niet dubbel: de kerstactie van 2023 vond u ook in dit overzicht. Dat komt omdat we persoonlijk tijdens ons bezoek een deel van het cadeau (de televisie), in 2024 hebben gekocht en overhandigd. Maar ook in 2024 was er lekker eten, muzikale activiteiten en natuurlijk vooral heel veel gezelligheid voor het team en de kinderen.



Help Bulungi zonder dat het je een cent kost!

Bestel jij producten via internet? Bestel ze dan je via Sponsorkliks en help Bulungi!

Met Sponsorkliks kun je een financiële bijdrage leveren aan Bulungi, zonder dat het je zelf een cent extra kost! Door je online aankopen te doen via Sponsorkliks en Bulungi aan te geven als je goede doel, krijgt Bulungi daarvan een kleine commissie. Bijna alle (grote) webwinkels doen mee.

Je kunt je bestellingen doen via de knop op de Bulungiwebsite, maar er is ook een heel handige app voor als je meestal via je telefoon of tablet bestelt. Download de app en geef dan Bulungi aan als je goede doel!

Kijk of jouw winkel meedoet, doe je bestelling op de gewone manier en help Bulungi.

Je blijft anoniem

Noch SponsorKliks, noch Bulungi weet wie er iets besteld heeft, je hoeft namelijk niet in te loggen. SponsorKliks weet alleen bij welke webwinkel iets is besteld, voor welk orderbedrag en dat de commissie voor Bulungi is bedoeld. Dat weten ze omdat je via een klik op SponsorKliks naar de betreffende webwinkel bent gegaan.

NB: Al een aantal artikelen in je winkelwagentje en de Bulungiknop vergeten? Dat geeft niks, als je alsnog via Bulungi/SponsorKliks je bestelling afrondt, staan de artikelen (bijna altijd) nog in je winkelwagentje en profiteert Bulungi alsnog!

